

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ №56  
\_\_\_\_\_ Н. В. Синявский  
приказ № 410 от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024 - 2025 учебного года**  
**дошкольные группы МБОУ СШ № 56**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями)	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35	9.00 – 10:50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50	10.45 – 12.25	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, дополнительное образование, занятия (по необходимости)	15.40 – 16.00	15.30 - 16.00	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17:50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00