



УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБОУ СШ №56

Н.В.Синявский

2022 г.

**План  
по пропаганде здорового питания школьников  
в МБОУ СШ № 56 г. Ульяновска  
на 2022-2023 уч. год.**

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Производственное совещание : - Об организации питания учащихся в новом учебном году	сентябрь	Диспетчер по питанию
2	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	октябрь	Директор школы
3	ВШК по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований	Ноябрь март	Зам. директора
4	Организация работы школьной комиссии по питанию (педагоги, родители).	В течение года	Директор школы
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, Бракеражная комиссия

**Методическое обеспечение**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Организация консультаций для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение года	Медицинский работник
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания,	В течение года	Администрация, Школьная комиссия по питанию

	внедрению новых форм обслуживания учащихся		
3	Выставка в библиотеке «Простые истины о здоровье и питании» (представленная литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков).	Декабрь – февраль	Зав. школьной библиотекой

**Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Эстетическое оформление зала столовой	ноябрь-май	Школьная комиссия по питанию, учащиеся 5 – 11 классов, учитель ИЗО, руководители кружков

**Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Интегрирование уроков по правильному питанию и другим предметам (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО).	в течение года	учителя - предметники
2	Практические работы по выращиванию лука, зелени, овощной рассады.	В течение года	Учителя начальной школы
3	Проведение классных часов по темам программы (см "Здоровое питание»)	В течение года	Классные руководители
4	Акция «Мы за здоровое питание!»	Ноябрь-декабрь	Рук. кружка «Мы за ЗОЖ»
5	- Беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Хлеб — всему голова» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и др.	В течение года	Классные руководители
6	Праздник осени (выставка овощей и фруктов, загадки, ребусы)	Октябрь	Кл. руководители 1-4 классов
9	Конкурс газет среди учащихся 5-7 кл. «О вкусной и здоровой пище».	март	учитель ИЗО
10	Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни (начальные классы).	февраль	учитель ИЗО, классные руководители 1-4 классов

12	Проекты: «Гигиена питания», «Меню на каждый день», «Пища на любой вкус», «Что помогает нам расти», «Нитраты в овощах и фруктах»,	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
13	Праздник «Широкая Масленица»	Март	Совет старшеклассников, ст. вожатая
14	Выпуск буклетов «О правильной и здоровой пище», «Столовый этикет»	Март-апрель	Классные руководители
15	Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо?	Октябрь Апрель	Зам.директора по ВР классные руководители

**Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение классных родительских собраний по темам: - «Здоровая пища для всей семьи». - «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». - «Формирование здорового образа жизни младших школьников».	В течение года	классные руководители
2	Общешкольное родительское собрание «Учите детей быть здоровыми».	По графику	Зам.директора по ВР
3	Анкетирование родителей «Питание в школе глазами родителей»	май	Зам.директора по ВР